

長寿大国を取り戻せ。認知症なく、健康な生活を過ごすための講演会

第一部

◆健康で100歳(P・P・C)を目指す！

◎「健康寿命」をのばすことが大切！！

そのためには……

血液サラサラ体質がポイント(血液の重要性)

◎血液サラサラ体質のための有酸素運動のすゝめ



【講師】
磯端 克明 顧問

昭和19年6月15日生 73歳
鹿児島県出身
ヤマダ電機 陸上部顧問
東日本実業団連盟顧問

第一部

第二部

◆生活習慣の中で認知症を予防しよう

認知症の人はその予備軍を含めると800万人を超えています。認知症の中で最も多いのがアルツハイマー病ですが、まだ原因がよく分かりません。根本的な治療法はまだないので、予防に努めるしかありません。運動、食べ物(サプリメントを含む)、脳機能の活性化など生活習慣の中で行う予防法についてお話しします。



【講師】
田平 武 先生

■順天堂大学大学院客員教授
■もの忘れ外来医師
・くどうちあき脳神経外科
クリニック(東京)
・メモリークリニック御茶ノ水(東京)
・河村医院(岐阜市)

第二部

開催日時

6 / 土曜日
30

会場 9:30 開演 10:00
場所 さわふじ未来ホール
(西原町与那城140-1)

参加費無料

予約優先

※定員500名。定員になり次第締め切らせて頂きます。



講演会参加 FAX 申込書 FAX/050-3488-0680

<お問い合わせ>



TEL/098-987-0100
MAIL/info@rapport-medisapo.com



TEL/098-867-9114

住 所	〒 -		
氏 名		TEL	
		FAX	

これからも、ずっと。

ヤマダ電機グループは、さまざまな事業を通じて社会や環境に貢献しています。
グループのシナジーを最大化し、企業価値を高めながら、
社会と共有できる新しい価値を創りだすため、更なる「創造と挑戦」を続けてまいります。

